

Beste Leden,

Er zijn weer een aantal maanden verstreken, dus tijd om jullie weer van het eea op de hoogte te brengen. Nieuwtjes, feitjes, mededelingen etc. vanuit jullie blijven welkom, dus wanneer jullie zelf iets te melden hebben voor 1 van de rubrieken binnen de nieuwsbrief, kan dit gemaild worden naar info@sportbalansculemborg.nl.

Vacatures:



Binnen onze vereniging blijven wij altijd op zoek naar nieuwe mensen. Leiding, vrijwilligers, leden, jury noem maar op. Iedereen is welkom. Denkt u na het lezen van onderstaande, dit lijkt mij wel wat en daar wil ik meer over weten neem dan even contact met ons op.

Klachtencommissie:

Voor onze klachtencommissie zijn wij op zoek naar enthousiaste vrijwilligers. Heeft u een goed probleemoplossend vermogen en is er voor u niets dat niet op te lossen valt, dan bent u de persoon die wij zoeken. Interesse?.....neem dan contact met ons op.

Kent u of bent u de persoon die wij zoeken schroom dan niet om contact op te nemen met onze voorzitter. Loek Heinsman (voorzitter@sportbalansculemborg.nl)

Secretaris:

Het bestuur van Sport Balans Culemborg is op zoek naar een secretaris.

Wij zijn op zoek naar een enthousiaste vrouw of man om de vacature van secretaris, binnen onze fantastische vereniging, in te vullen.

Wetenswaardigheden:

Sport Balans Culemborg heeft zo'n 650 enthousiaste leden die gebruik maken van veel sportactiviteiten waaronder Turnen, Freerunnen, Dans, Fitness, etc. Al onze leden maken gebruik van mooie accommodaties zoals sporthal Parijsch en de dansstudio Havendijk.

Onze trainers kunnen rekenen op een maatschappelijk betrokken werkgever (bestuur) met oog voor de toekomst. Sport Balans Culemborg streeft naar samenwerking met onder andere verenigingen, maatschappelijke organisaties, scholen en overheden.

De secretaris van Sport Balans Culemborg is samen met de overige bestuursleden verantwoordelijk voor de vereniging Sport Balans Culemborg.

Specifieke taken secretaris:

- Met betrekking tot de bestuursvergaderingen (8 maal per jaar):
 - a. Verzorgen van de agenda in overleg met de voorzitter

- b. Zorgdragen voor de benodigde stukken
 - c. Een besluitenlijst/verslag
- Met betrekking tot de Ledenvergadering (1 maal per jaar):
 - a. Verzorgen van de agenda in overleg met het voltallige bestuur
 - b. Maken van het bestuurlijk jaarverslag
 - c. Zorgdragen voor de benodigde stukken voor de leden
 - d. Een verslag van de ledenvergadering
- Met betrekking tot de communicatie naar buiten:
 - a. Fungeren als 'postbus' voor binnenkomende berichten van KNGU, gemeente, Kamer van Koophandel en overige instanties en organisaties en vervolgens zorgdragen voor een tijdige en adequate interne verspreiding
 - b. Opstellen in overleg met de voorzitter of penningmeester van uitgaande correspondentie met onder a. genoemde organisaties
 - c. Archiveren van uitgaande en binnengekomen berichten

Voor meer informatie:

Loek Heinsman – voorzitter Sport Balans
Culemborg

voorzitter@sportbalansculemborg.nl

Mobiel: 06 53 1996 08

Diverse Leiding/Hulpleiding:

Ter uitbreiding van ons huidige team zijn wij op zoek naar diverse leiding voor verschillende disciplines binnen onze vereniging.

In de bijgevoegde flyer treft u een overzicht van alle vacante functies voor leiding en hulpleiding. Omdat het vinden van goede, leuke en vooral geschikte leiding niet eenvoudig is vragen wij uw hulp.

Zou u zo vriendelijk willen zijn de bijgevoegde flyer binnen uw netwerk onder de aandacht te brengen. Denk hierbij ook aan werk, sportverenigingen en scholen. Hoe meer deze verspreid wordt, des te groter de kans dat wij het nieuwe seizoen compleet kunnen starten.

Zoka 2019 ga jij ook mee?:

Er zijn nog plekje's op het kamp, dus zowel leden als niet-leden kunnen zich nog steeds opgeven!

Voor het zomerkamp zijn er op dit moment al 79 aanmeldingen! 9 sjoka's, 9 joka's, 32 tika's, 20 mika's en 9 ouka's.

Voor het kamp zijn wij nog op zoek naar enthousiaste mensen die als leiding mee willen met de deelnemers. Als leiding moet je ouder zijn dan 18 jaar en het leuk vinden om een halve of een hele week mee te gaan met de deelnemers op kamp. Heb je interesse of wil je meer weten over wat leiding zijn inhoudt? Neem dan contact op met Sanne of Willeke via zoka.sportbalans@outlook.com.

Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering:



Onze jaarlijkse Algemene Ledenvergadering (ALV) staat dit jaar gepland op dinsdag 14 mei. Deze vindt plaats in ons mooie pand aan de Havendijk 10 te Culemborg. Wat houdt zo'n vergadering nu eigenlijk in?

Tijdens een ALV worden het gevoerde en het te voeren beleid van onze vereniging besproken, dat uitgevoerd wordt door het bestuur van de vereniging. Terugkoppeling van het gevoerde beleid gebeurt onder andere door een jaarverslag (wat heeft de vereniging gedaan) en een financieel verslag (wat waren de inkomsten en uitgaven).

Een ALV is in tegenstelling tot een bestuursvergadering toegankelijk voor alle leden van onze vereniging. U kunt horen wat wij u te vertellen hebben, maar krijgt ook zelf de gelegenheid om te reageren/spreken.

Een belangrijk punt op de agenda van de ALV dit jaar is de toekomst van Sport Balans. Graag willen wij hier mee u over brainstormen. Uw aanwezigheid op deze vergadering wordt dan ook zeer op prijs gesteld.

Bijgevoegd treft u de concept notulen en concept agenda.

Graag zien wij u op de 14^e. De koffie staat klaar.

Medalleregen:

Afgelopen maanden hebben we bijna geen vrij weekend gehad. Vrijwel ieder weekend waren we ergens in het land wel te vinden op een turnvloer. Dat dit alles niet geheel onverdienstelijk is geweest is wel gebleken uit de hoeveelheid medailles die erbij zijn gekomen. De teller staat voor nu op;

Medaillespiegel:



De (On)bekende SB-ers:

DE ONBEKENDE SB'ER(S)...



Als buitenstaanders zien wij met grote regelmaat drie mooie bruinharige vriendelijke meiden in de sportzaal.

Dit zijn de gezusters Papavoine, de dochters van evenzeer actieve Sport Balans vrijwilligers Jac en Gerrie.

De dames heten Maaïke, Sanne en Iris. De laatste twee hiervan zijn een tweeling. Maar hoe zien ze zichzelf, en hoe houden wij hen uit elkaar? Kortom, daarom voor nu de taak kennis te maken met deze drie Papavoine-dochters!

*Wat zijn jullie namen en geboortedata?

-Maaïke: Mijn naam is Maaïke Papavoine en ben geboren op 1 mei 1998

-Iris: Iris Papavoine geboren op 12 oktober 1994

-Sanne: Sanne Papavoine geboren op 12 oktober 1994

*Probeer jezelf eens in drie woorden te omschrijven?

-Maaïke: lief, behulpzaam en enthousiast.

-Iris: zorgzaam, nieuwsgierig en altijd in voor een gezellige babbel

-Sanne: Enthousiast, kletskaus en altijd druk 😊

*Zijn jullie verliefd, verloofd, getrouwd, single, verkering, samenwonend, op jezelf wonend?

-Maaïke: ik heb een vriend

-Iris: ik ben single en woon momenteel op kamers in Nijmegen

-Sanne: single en op dit moment woon ik thuis bij mijn ouders.

*Welke lagere/middelbare/hogere scholen hebben jullie doorgelopen (of zitten jullie nog op)?

-Maaïke: ik heb heel wat afgezeten 😊. Ik heb op de lagere school op 't Praathuis en Kaardebol gezeten, op de middelbare scholen KWC en Lek en Linge toen ben ik MBO gaan doen op het Koning Willem 1 College en zit momenteel op de HAN (Hogeschool van Arnhem en Nijmegen).

-Iris: ik heb VWO gedaan op het Lek en Linge en zit nu in mijn laatste jaar van mijn master

geneeskunde op de Radboud universiteit in Nijmegen

-Sanne: Tot groep 6 heb ik net als Iris op 't Praathuis gezeten, daarna ben ik naar de Kaardebol gegaan omdat ik hier beter op mijn plek zat. Vervolgens ging ik naar het Lek en Linge waar ik in de 1^e HAVO/VWO heb gedaan en vervolgens VWO heb afgemaakt. In 2012 ging ik bewegingswetenschappen studeren aan de Rijksuniversiteit in Groningen, helaas haalde ik een belangrijk vak niet en moest ik hiermee stoppen. In 2014 ben ik gestart met sport- en bewegingseducatie aan de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen. In januari 2018 ben ik afgestudeerd.

*Zijn jullie werkend, werkzoekend of nog studierend? Zo ja, wat en waar?

-Maaïke: ik ben momenteel studerende aan de HAN en doe hier de opleiding Sportkunde.

-Iris: ik zit nu in mijn laatste jaar geneeskunde.

-Sanne: Sinds juni 2018 ben ik werkzaam bij Sportpunt Houten in Houten. Hier organiseer ik onder andere sportclinics op scholen en heb ik een stukje verenigingsondersteuning.

*Wat willen jullie 'later' worden?

-Maaïke: Beweegagoog in een revalidatiecentrum

-Iris: Na mijn opleiding ben ik basisarts en op dit moment weet ik nog niet zeker wat voor soort arts ik wil worden. Misschien gynaecoloog, uroloog of toch werkend in de jeugdgezondheidszorg.

-Sanne: Dit heb ik altijd een lastige vraag gevonden, maar ik wist dat ik altijd mensen wilde helpen. Nu help ik mensen met bewegen en de sport vinden die ze leuk vinden.

*Wat zijn jullie hobbies?

-Maaïke: turnen, dansen, skiën, (eigenlijk gewoon sporten 😊)

-Iris: zingen, reizen en dansen (al doe ik het laatste niet zo veel meer de laatste tijd)

-Sanne: turnen, lezen en spelletjes spelen.

*Wat doen jullie graag op een vrije dag?

-Maaïke: winkelen, met vriendinnen kletsen of een dagje weg met mijn vriend

-Iris: gezellig thuis met de familie spelletjes spelen of even lekker niks en Netflix kijken.

-Sanne: wandelen, spelletjes spelen, iets leuks doen met vriendinnen of familie en stiekem ook gewoon lekker bankhangen.

*Waar hebben jullie een hekel aan?

-Maaïke: klusjes in huis vind ik vervelend

-Iris: Rommel en mensen die te snel oordelen.

-Sanne: schoonmaken

*Waar kunnen jullie boos over worden?

-Maaïke: wanneer iemand iets beloofd of afspreek maar zich er niet aan houdt.

-Iris: aangezien ik vrij perfectionistisch ben kan ik nog weleens boos worden als iets niet lukt.

-Sanne: als afspraken niet worden nagekomen

*Waar kunnen ze je 's nachts voor wakker maken?

-Maaïke: vakantie en McDonald's

-Iris: Meloen!

-Sanne: een vakantie naar de zon ☺

*Hoe ziet een leuk avondje (op stap) eruit?

-Maaïke: met mijn vrienden, gezelligheid en een leuk muziekje om op te kunnen dansen.

-Iris: Ik ga niet vaak uit. Vaak vind ik het veel leuker om een terrasje te pakken met mooi weer of lekker thuis met vriendinnen af te spreken.

-Sanne: Van echt op stap gaan houd ik niet zo, maar een gezellig avondje met vriendinnen kletsen of spelletjes spelen vind ik erg leuk.

*Jullie komen over als een gezellig en enerverend zussentrio, uit een (h)echt verenigingsgezin.

Doen jullie veel dingen samen, of zijn er ook wel momenten dat jullie los (gekoppeld van elkaar) iets ondernemen?

-Maaïke: we doen veel dingen samen maar kunnen ook ieder prima dingen los van elkaar ondernemen. Zo hebben we allemaal ook andere inzichten en kwaliteiten die we in iets eigens stoppen.

-Iris: omdat ik in Nijmegen woon zie ik mijn zussen alleen in het weekend en dan moet ik natuurlijk ook geluk hebben dat er geen turnwedstrijd is. Maar als we tijd hebben gaan we weleens gezellig naar de film of met het hele gezin wat leuks doen.

-Sanne: In het weekend wanneer niemand wat te doen heeft doen we vaak met het gezin wel iets gezamenlijks. Helaas komt dat met iedereen drukke agenda weinig voor. Nu wij allemaal ouder worden krijgen we toch ook allemaal ons eigen leventje.

*Hoe en wanneer zijn jullie bij Sport Balans terechtgekomen?

-Maaïke: ik heb eerst als klein meisje altijd bij K&K geturnd, ben later naar K&V gegaan en zodoende mee naar de nieuwe sporthal. Ik was aanwezig toen sportbalans tot stand werd gebracht doordat verenigingen één werden.

-Iris: ik ben begonnen met dansen bij de recreatie en uiteindelijk in de toen nog bestaande dansselecties terecht gekomen en vanuit daar is het balletje gaan rollen.

-Sanne: Toen ik 7 was ben ik bij K & K gaan turnen. Na 3 jaar ben ik gestopt en heb ik een tijdje niet geturnd, maar na een jaar wilde ik toch graag weer turnen. Vanaf 2005 ben ik toen weer begonnen met turnen, maar dit keer bij K & V. In 2010 gingen beide verenigingen samen trainen in Sporthal Parijsch en zo werd het Sport Balans.

*Welke bezigheden hebben jullie zoal bij Sport Balans?

-Maaïke: ik turn zelf nog, geef les, zit in de jeugdcommissie en help regelmatig met opbouwen voor wedstrijden die in eigen zaal worden gehouden

-Iris: Nu ben ik vooral meer in de achtergrond betrokken bij Sport Balans. Ik zit in de jeugdcommissie en verder zien jullie mij soms achter de kantine of als EHBO-er tijdens een wedstrijd.

-Sanne: Naast dat ik zelf train en trainingen geef ben ik ook lid van de jeugdcommissie en binnenkort hopelijk ook bestuurslid.

*Hoeveel trainen jullie zelf bij Sport Balans, of wat zijn jullie lesgeef uren?

-Maaïke: ik train op dit moment 9 uur per week zelf en geef nog maar 2 uurtjes les.

-Iris: vroeger had ik 3 groepen dansles. Nu geef ik zelf geen lessen meer.

-Sanne: ik train zelf nog 6 uur in de vierde divisie. Daarnaast geef ik les aan verschillende selectie en recreatie groepen. Elke dag ben ik wel te vinden in de zaal. Zo ben ik hoofdleiding op de woensdag en de zaterdag bij de D2, D3 en divisie 6 selectie en geef ik sinds kort de recreatie meisjes 8-12 jaar les op de donderdag, daarnaast geef ik, om de week afgewisseld met Hilly, de peuters en kleuters les op vrijdag. Tot slot ben ik op de dinsdag hulpleiding bij de N2, N3, N4 en bovenbouw divisie 1 t/m 3 selectie. Al deze lessen samen zijn soms wel goed voor 15 uur.

*Met jullie positieve instelling, zijn jullie een welkome verschijning in de sporthal.

Zijn jullie met deze eigenschap geboren, of is het zo in de loop der jaren gegroeid?

-Maaïke: dit kan je niet altijd zeggen of het gekomen is of aangeboren. Zolang ik mij kan herinneren helpen we graag binnen onze vereniging en is dit altijd met een positieve

bedoeling. We hebben allemaal weleens onze mindere dagen.

-Iris: goeie vraag, ik denk dat wij zeker ook onze minder positieve momenten hebben. Maar dansen en lesgeven gaf mij altijd zo veel plezier en voldoening. Hetzelfde geldt voor gezellig een praatje maken met mensen in de kantine.

-Sanne: Mmm lastig. Ik denk dat ik altijd al wel heel positief ben geweest, maar ik kan ook zo mijn mindere dagen hebben.

*Tot slot nog een rijtje favorieten om kort op te antwoorden:

Wat is/zijn jullie favoriete...

-vakantieland:

Maaïke: Spanje, maar reis graag nog een keer naar Azië of Amerika

Iris: ik wil heel graag nog een keer naar Peru of Canada (en nog veel meer)

Sanne: Frankrijk of Italië, maar zou heel graag nog een keer naar Amerika willen.

-sport:

Maaïke: Turnen

Iris: dansen

Sanne: Turnen, maar ik vind hockey ook erg leuk

-muziek:

Maaïke: top 40 muziek

Iris: top 40

Sanne: Top 40

-musical:

Maaïke: Pinocchio

Iris: Tarzan/ the greatest showman

Sanne: Tarzan

-boek:

Maaïke: Divergent

Iris: geen

Sanne: De boeken van Harry Potter kan ik blijven lezen, maar ook boeken geschreven door Simone van de Vlucht vind ik vaak leuk.

-kleding:

Maaïke: Broek

Iris: geen

Sanne: Joggingsbroek met een lekkere dikke trui

-acteur/actrice:

Maaike: geen

Iris: geen

Sanne: geen

-Eten/drinken:

Maaike: MacDonald's :p

Iris: fusilli met stroganoffsaus

Sanne: fruit en vooral aardbeien

-Dier:

Maaike: Vlinders

Iris: Olifant

Sanne: Olifant

*Willen jullie, als afsluiting, nog iets tegen de overige leden zeggen?

-Maaike: plezier staat voorop! Geef nooit op wanneer je iets graag wilt bereiken.

-Iris: plezier is het allerbelangrijkste in een sport en misschien tot binnenkort bij een van de activiteiten of wedstrijden.

-Sanne: Tot een keertje in de zaal of op een van de jeugdcommissie activiteiten!



GROETJES EN... TOT DE VOLGENDE
NIEUWSBRIEF, LOUISE WULTERKENS

Wist-u-dat:

- U al onze behaalde wedstrijdresultaten kunt volgen op sociale media?
- Wij niet alleen actief zijn op Facebook, maar ook op instagram?
- Wij op instagram meerdere pagina's hebben om te volgen?
- Onze selectie dames een eigen account heeft op insta?
- Onze selectie heren een eigen account heeft op insta?
- Onze freerunning een eigen account heeft op insta?
- Hier ook regelmatig filmpjes van de training geplaatst worden, die erg leuk zijn om te volgen?
- De Clubfundactie bij de Plus bijna zijn einde nadert?
- U nog tot 13 april clubfundpunten krijgt?
- Dat u deze tot 20 april kunt verzilveren?
- U dus niet te lang meer moet wachten, omdat u anders straks te laat bent?
- Wanneer u uw fanshop nog niet geactiveerd heeft, dit dus ook spoedig moet doen?
- Er al veel bestellingen geplaatst zijn?
- Trots zijn op al deze spaarders en heel benieuwd zijn naar het eindresultaat?

Agenda:

06 en 07 april: Halve finale NK te Leusden
(damesturnen)

06 april: Toestelfinales Rayon te Culemborg
(damesturnen)

13 en 14 april: Halve finale NK te Rotterdam
(damesturnen)

20 april: Clubteamwedstrijden te Amersfoort
(damesturnen)

11 en 12 mei: NK div. 4 heren te Waalwijk
(herenturnen)

11 mei: Regiokampioenschap div. 4 en 5 te
Amersfoort (damesturnen)

14 mei: ALV Havendijk 10, te Culemborg
(alle leden)

18 en 19 mei: NK div. 3 dames te Vianen
(damesturnen)

25 en 26 mei: NK div. 1 t/m 3 heren te
Alkmaar (heren turnen)

25 en 26 mei: NK div. 2 dames te Duiven
(damesturnen)

25 mei: Districtkampioenschap div. 4 en 5 te
Amsterdam (damesturnen)

08/09 en 10 juni: OBTK te Breda
(damesturnen)

15 en 16 juni: NK div. 1 dames te Tilburg
(damesturnen)

15 juni: Districtkampioenschap D1 en D2 te
Amsterdam (damesturnen)

22 juni: NK Fantastic Gymnastics Ahoy
Rotterdam (damesturnen)

20 juli 2019: Zomervakantie

