

Beste Leden,

Het seizoen is alweer lekker een maandje draaiende, dus tijd voor onze eerste nieuwsbrief voor dit seizoen. Wij wensen u dit seizoen weer heel veel plezier met het sporten en het lezen van de nieuwsbrief. Mocht u nu na het lezen van de nieuwsbrief denken, ik mis iets. Laat het ons weten via info@sportbalansculemborg.nl.

Vacatures:



Het afgelopen seizoen hebben wij afgesloten met een aantal openstaande vacatures. Helaas is nog niet alles vervuld en hebben wij momenteel het volgende vacant.

Klachtencommissie:

Voor onze klachtencommissie zijn wij op zoek naar enthousiaste vrijwilligers. Heeft u een goed probleemoplossend vermogen en is er voor u niets dat niet op te lossen valt, dan bent u de persoon die wij zoeken. Interesse?.....neem dan contact met ons op.

Kent u of bent u de persoon die wij zoeken schroom dan niet om contact op te nemen met onze voorzitter. Loek Heinsman (voorzitter@sportbalansculemborg.nl)

Secretaris:

Het bestuur van Sport Balans Culemborg is op zoek naar een secretaris.

Wij zijn op zoek naar een enthousiaste vrouw of man om de vacature van secretaris, binnen onze fantastische vereniging, in te vullen.

Wetenswaardigheden:

Sport Balans Culemborg heeft zo'n 650 enthousiaste leden die gebruik maken van veel sportactiviteiten waaronder Turnen, Freerunnen, Dans, Fitness, etc. Al onze leden maken gebruik van mooie accommodaties zoals sporthal Parijsch en de dansstudio Havendijk. Onze trainers kunnen rekenen op een maatschappelijk betrokken werkgever (bestuur) met oog voor de toekomst. Sport Balans Culemborg streeft naar samenwerking met onder andere verenigingen, maatschappelijke organisaties, scholen en overheden.

De secretaris van Sport Balans Culemborg is samen met de overige bestuursleden verantwoordelijk voor de vereniging Sport Balans Culemborg.

Specifieke taken secretaris:

- Met betrekking tot de bestuursvergaderingen (8 maal per jaar):
 - a. Verzorgen van de agenda in overleg met de voorzitter
 - b. Zorgdragen voor de benodigde stukken
 - c. Een besluitenlijst/verslag
- Met betrekking tot de Ledenvergadering (1 maal per jaar):

- a. Verzorgen van de agenda in overleg met het voltallige bestuur
 - b. Maken van het bestuurlijk jaarverslag
 - c. Zorgdragen voor de benodigde stukken voor de leden
 - d. Een verslag van de ledenvergadering
- Met betrekking tot de communicatie naar buiten:
 - a. Fungeren als 'postbus' voor binnenkomende berichten van KNGU, gemeente, Kamer van Koophandel en overige instanties en organisaties en vervolgens zorgdragen voor een tijdige en adequate interne verspreiding
 - b. Opstellen in overleg met de voorzitter of penningmeester van uitgaande correspondentie met onder a. genoemde organisaties
 - c. Archiveren van uitgaande en binnengekomen berichten

Voor meer informatie:

Loek Heinsman – voorzitter Sport Balans
Culemborg

voorzitter@sportbalansculemborg.nl

Mobiel: 06 53 1996 08

Leiding/Hulpleiding:

Ter uitbreiding van ons huidige team zijn wij op zoek naar extra leiding. Te weten;

- Leiding die zelfstandig kan lesgeven aan peuters/kleuters op de vrijdagmiddag van 14.00-17.00 uur. Bij voorkeur in het bezit van niveau 3 KNGU.
- Leiding voor de uren recreatiegym. Tijden in overleg.
- Leiding Martial Arts op zondag van 14.00-15.30 uur. Bij voorkeur in bezit van niveau 2 KNGU of aantoonbare ervaring.
- (Hulp)leiding Freerunnen op woensdagmiddag van 14.00-16.00 en zaterdagmiddag van 16.00-19.00. Bij voorkeur in bezit van niveau 2 KNGU of aantoonbare ervaring.

Administrateur/boekhouder:

Voor de financiële administratie zijn wij op zoek naar een administrateur/boekhouder. Momenteel houden we de boeken bij in Excel formaat. Graag willen we de slag gaan maken naar een online boekhoudpakket.

Wilt u ons vanaf nu helpen met de boekhouding en kunt u goed met Excel overweg en wilt u ons helpen om vanaf het nieuwe boekjaar de administratie naar een online omgeving om te zetten (bijv. exact of unit4)? Dan komen wij graag met u in gesprek.

Interesse? Stuur dan een mail naar penningmeester@sportbalansculemborg.nl

Zoka:



Ook dit jaar was Sport Balans weer aanwezig bij de KNGU Zomerkampen. In de laatste week van de zomervakantie was het dan eindelijk zover, op zomer/gym/danskamp.

Met een recordaantal deelnemers van bijna 90, was het weer erg gezellig.

In elke leeftijdsgroep waren er deelnemers en tenminste een bekende leiding/staf vanuit Sport Balans aanwezig. Iedereen is een keertje naar het zwembad geweest, heeft een disco gehad, veel spelletjes gedaan, gesport, gezongen en ga zo maar door.

Volgend jaar zal Sport Balans ook weer van de partij zijn. We zullen dan in de laatste week van kamp gaan. **LET OP!** De laatste week van kamp is de een na laatste vakantieweek. We zullen op ZOKA gaan in week 7 van 18 augustus tot 24 augustus. Zet deze week dus alvast in je agenda!

Vanaf 1 januari mogen we weer inschrijven, dus hou de mailbox\Facebook in de gaten om in te schrijven.

Groetjes,
Willeke en Sanne
Contactpersoon zomer/gym/danskamp

We hebben dit jaar ook een inzending voor de nieuwsbrief over Zoka van Louise ontvangen. Louise is onze vaste reporter voor het interview van de (on)bekende SBC-er en een vaste vrijwilliger en nu ook leiding van Zoka binnen Sport Balans. Haar ervaring willen wij u niet onthouden.

Met de Sjoka's op Zoka!

In de laatste zomervakantieweek van het dan eindelijk feest: we gingen 4 dagen op ZOKA met Sport Balans.

In alle 7 dorpen en leeftijdscategorieën was Sport Balans wel vertegenwoordigd. In mijn geval was dat leidster zijn op de jongste groep, De Sjoka's. Wij heetten "De Feestvarkens" en iedereen werd prima begeleid door de dorpsleidsters Jeanine en Marianne.

In het dorp met de 6-8 jarigen waren 3 tenten gevuld met Sport Balans leden en daarvoor waren 4 tentleiders ingeschakeld. Ik werd samengevoegd met Daphne, een jong meisje dat voor het eerst als leidster meeding. Een gevleugelde uitspraak van haar was: "Ik had nog nooit van Culemborg gehoord en nu loopt er een heel kamp vol Culemborgers hier rond."



Louise en Daphne

Zij was niet de enige eerste jaars, want onze hele tent op 1 meisje na was er voor het eerst.

Het klikte allemaal prime en na de eerste aftastingsmomenten (hoe heet ons dorp, waar is de wc etc.) was er niets meer van te merken dat ze elkaar niet kenden.

We hebben 3 dagen kunnen genieten van droog buitenweer, maar dag 4 (zaterdag de ophaaldag) kwam de regen met bakken uit de hemel.

Naast een gymzaalbezoek, zwembadbezoek, picknicken, naar de waterval wandelen, renspelletjes, tikspelletjes, spoorzoekertje, speurtochten, tenthangen, klauteren op de speeltoestellen van het terrein, de kelen schor zingen aan het grote liedjesrepertoire van kamp, met Gympie op de foto gaan.....

.....was er wel 1 onderbreking die geweldig scoorde, zowel bij leiding als de kinderen; Epke Zonderland kwam langs!!! De zaal ontplofte ongeveer toen hij binnen kwam.



We mochten vragen aan hem stellen, hij deed kunstjes voor, ging geduldig met 450 kinderen op de foto etc. Hij was heel vriendelijk en enorm goed benaderbaar. Enorm spannend en leuk om zo'n groot sporter van dichtbij te mogen meemaken.

Slapen deden onze tentdames redelijk, in ieder geval precies zoals de voorspelling meestal verloopt in een Sjokantent: de eerste nacht veel onderbrekingen, tweede nacht geslapen als roosjes, derde nacht...dat was weer spannend want de ouders zouden morgen alweer komen ophalen.

Eten deden we ook op kamp. Elke dag aan dezelfde tenttafel in ons eigen dorp. We bleken een echte 'vruchtenhagelfantent' (goed woord voor galgje 😊) te hebben. Op de laatste avond.....joepieeee patatjes met snacks.



Maar natuurlijk niet van een bord met mes en vork, neeheeeee! Alle tenttafels werden afgeplakt met plastic en zo lekker met de handen mochten we gaan eten.

Op de laatste ochtend kregen de mini dames ook nog een live ontbijt op bed van Daphne en mij.

Kortom, we hadden niets te klagen en hebben ons uitstekend vermaakt!!

Elk jaar hoop de kinderen weer dermate enthousiast te hebben gemaakt, dat ze volgend jaar weer mee willen gaan.

Dussssss.....tot in 2019 , tot op ZOKA!!

Groetjes, Louise Wulterkens

Grote Clubactie:



Zaterdag 15 september is de verkoop van de Grote Club Actie loten gestart. Sport Balans is 1 van de verenigingen binnen Culemborg die hier al jaren aan mee doet.

De loten van de Grote Clubactie kosten €3,- per stuk. Van ieder verkocht lot gaat maar liefst 80% naar de vereniging. De opbrengst wordt ieder jaar besteed aan een doel binnen de vereniging. Denk aan wedstrijdkleding, materiaal of een uitvoering.

Het doel voor dit jaar is hetzelfde als vorig jaar. Voor iedere discipline binnen onze vereniging aanschaffen wat er nodig is, na rato wat er door de betreffende groepen is opgehaald.

Ieder jaar weten wij het record te verbreken, dus ook voor dit jaar ligt de lat hoog en gaan wij voor een nieuw record.

Sinds vorig jaar bestaat er de mogelijkheid om een superlot te kopen. Voor slechts € 150,- kunt u eigenaar worden van een superlot. Het superlot bevat 50 loten welke u bijvoorbeeld cadeau kunt geven aan personeel of familieleden. Mocht u interesse hebben in een superlot, stuur dan even een mail naar info@sportbalansculemborg.nl

Buiten het feit om dat wij een hoop loten hopen te verkopen maak je als lotenverkoper of u als lotenkoper ook kans op mooie prijzen.

Zo hebben wij voor de beste 10 verkopers een prijs en maken de kopers kans op oa een reis, een fiets of de hoofdprijs van €100.000,-

Steun onze vereniging een koop!!!

De (On)bekende SB-er:



Hallo allemaal!

Aan mij de eer om een stukje te schrijven voor de nieuwsbrief van Sport Balans! Mijn naam is Imke Burgers en deze maand ben ik de 'onbekende SBC'er' die zichzelf mag voorstellen.

Twintig jaar geleden ben ik geboren in Utrecht, maar ik woon al mijn hele leven in Culemborg. Als peutertje ben ik begonnen bij Kracht & Vriendschap, en daarna nooit meer weggegaan. Na de peuter- en kleutergym ging ik gymmen bij de recreatiegroepen en toen ik zeven was mocht ik naar de jong-talentgroep van Saskia. Dat maakte indruk, ik ken mijn oefening op de lange mat nu nog... Daarna ging ik turnen in de vijfde divisie bij de groep van Marinka. Leuk weetje is dat Willeke op dat moment zelf nog in deze groep turnde, maar daarna voor de rest van mijn turntijd mijn

trainster is geworden. Later kreeg ik ook Jeanine en Hilly als trainsters.

Toen ik nog op de basisschool, de Prins Willem-Alexanderschool, zat was de Vrijstadhal vlakbij en behalve het recreatiegymmen en turnen kan ik me ook nog goed de dansdemo's en uitvoeringen herinneren. Toen ik mijn zwemdiploma had gehaald mocht ik namelijk op nog een sport en dat werd jazzdans, ook bij K&V. Eén keer per jaar organiseerde de vereniging overdag springwedstrijden en 's avonds een dansdemo, dat vond ik altijd heel leuk! Ook het 125-jarig jubileum, waarbij elke groep een land was, is een mooie herinnering aan de Vrijstadhal. De laatste keer turnen voordat deze sporthal wegging was een iets minder succes, ik brak namelijk mijn arm en belandde voor een paar maanden in het gips... Gelukkig kwam dat allemaal goed, dansoptredens kunnen prima met gips om, en toen ik weer mocht turnen hadden we een echte turnhal! Een enorme luxe en daar heb ik nog veel jaren in geturnd.

Op dat moment ging ik ook naar de middelbare school, het KWC, en mocht ik gaan dansen bij de selectie MoveZ en later Flash. Dat vond ik echt heel leuk en ik heb die zes jaar lang naast school ook veel gedanst. Afgelopen zomer heb ik afscheid genomen bij de turnselectie, maar gelukkig weet ik de turnhal nog wel een keer per week te vinden bij de 18+-groep. Daarnaast vind ik het heel leuk om op allerlei manieren mijn steentje bij te dragen aan Sport Balans. Zo zit ik bij de jeugdcommissie, help ik vaak mijn moeder met het wassen van de wedstrijdpakjes en ben ik regelmatig EHBO'er op wedstrijden.

Sinds drie jaar mag ik elke zaterdag een van mijn grootste hobby's uitoefenen, namelijk het geven van jazzdansles aan meisjes tussen

de vier en zeven jaar! Mijn doel is daarin vooral dat de kinderen enorm veel plezier in het dansen hebben, ik kan ontzettend genieten van de blije gezichtjes van de meiden en dat vind ik het allerbelangrijkst!

Naast dit toch al best wel drukke leven bij Sport Balans ben ik door de week vooral in Utrecht te vinden. Ik studeer daar namelijk aan de ALPO, wat inhoudt dat je de pabo doet aan de Hogeschool en Onderwijswetenschappen aan de Universiteit. Het is hard werken, maar wel een heel leuke studie! Ik zit nu in mijn derde jaar en twee dagen per week loop ik stage op een school voor speciaal basisonderwijs. Verder werk ik ook in Utrecht in het coördinatieteam van de opleiding en vind ik het heel leuk om actief te zijn binnen de studievereniging.

Genoeg te doen dus in een week, maar gelukkig is er altijd nog een wel een momentje vrij voor andere hobby's. Ik ben graag creatief bezig en hou er als juf in spé van om liedjes te oefenen op m'n ukelele. Verder spreek ik graag af met vriendinnen en vind ik het heel leuk om naar musicals te gaan. Een favoriet vakantieoord heb ik niet, in de zomer ga ik het liefst mee op Zomerkamp. Vroeger ging ik als deelnemer mee en inmiddels ben ik al twee keer als leiding meegegaan. Over een aantal jaar hoop ik een mooie baan te hebben in het onderwijs en nog altijd actief te zijn als leiding én vrijwilliger bij Sport Balans!

Groetjes, Imke

Wilt u uw dochttertje kennis laten maken met de danslessen van Imke, dat kan. Zij geeft les op zaterdagochtend van 10.00-11.00 uur in onze dansstudio aan de Havendijk. Er zijn 2 gratis proflessen mogelijk en vriendinnetjes zijn van harte welkom om mee te komen.

Even voorstellen:

Hallo allemaal!

Wij zijn Kelly (25 jaar) en Lianne (22 jaar), werkend als fysiotherapeuten bij ADFYS te Culemborg. Beide zijn wij bekend met de gymnsport, maar wel in verschillende takken. Kelly haar achtergrond ligt in het trampoline springen en die van Lianne in het turnen. Vanaf dit seizoen zullen wij per week een uurtje aanwezig zijn in de turnhal om turnsters met klachten te adviseren. Onze expertise ligt in het herkennen van blessures en preventief hierin te werk gaan. Heb je klachten? Meld dit bij je trainster die het weer door kan geven aan ons!

We hebben heel veel zin om onze samenwerking op te starten en zien jullie hopelijk snel in de zaal!

Groetjes,
Kelly & Lianne.



Kelly



Lianne

Medaileregen:

Nieuw seizoen, nieuwe ronde, nieuwe kansen. De teller staat weer op nul, dus met een schone lei gaan wij weer van start om er wederom een mooi seizoen met zijn alle van te gaan maken.

Medaillespiegel:



Goud
0

Zilver
0

Brons
0

Wist-u-dat:



- De zoon van juf Linda tegenwoordig ook bij ons les geeft?
- Hij Max heet en op maandagmiddag onze meisjes recreatie les geeft?
- De meisjes het heel cool vinden dat ze nu een meester hebben?
- De selectiedames dit seizoen een nieuw wedstrijdpakje gaan krijgen?
- Deze weer supergaaf gaat worden?

- Wij niet kunnen wachten om deze zo snel mogelijk aan te mogen?
- Culemborg al sinds de jaren 70 meegaat op zomerkamp?
- Wij van Petronel Mulder een mooie archieffoto hebben ontvangen?
- Wij u deze uiteraard niet willen onthouden?



08/09-12-2018: 1^e voorwedstrijd (div. 2-N2-jeugd 1 N3) te Amsterdam



Agenda t/m december 2018:

27-10-2018: Teamwedstrijd div. 4 t/m 6 te Culemborg

03/04-11-2018: Kwalificatie NK Teams te Alkmaar

10/11-11-2018: Kwalificatie NK Teams te Rotterdam

18-11-2018: NK Teams te Nijmegen

24-11-2018: Rayonwedstrijd div. 3 t/m 6 + D1 + N3/N4 te Culemborg

01/02-12-2018: Toestelwedstrijden Turn Totaal Breda Cup 2018 te Breda

08-12-2018: Rayonwedstrijd div. 3 t/m 6 + D1 + N3/N4 te Culemborg

